

รายงานการอบรมอสม.โครงการสูงวัยกินดี สุขกาย ใส่ใจ ฟ.ฟัน

อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วันจันทร์ที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องประชุม รพ.สต.บ้านเขาฝ่าย อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

วาระที่ ๑ เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

๑.๑.สภาวะทันตสุขภาพผู้สูงอายุ ตั้งแต่ปี ๒๕๖๕ -๒๕๖๗

๑.๒.ความเป็นมาของการจัดโครงการสูงวัยกินดี สุขกาย ใส่ใจ ฟ.ฟัน อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช
ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วาระที่ ๒ ทบทวนการประชุม

ไม่มี

วาระที่ ๓ เรื่องพิจารณา

๓.๓.การใช้คู่มือการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุแก่อสม.

หัวข้อที่ ๑ บรรยายเรื่อง เรื่องเล่าเร้าพลังสร้างแรงจูงใจในการทำงานโดยนางพิมพ์ ะวังวงศ์ อสม.ตำบลสิชล
เพื่อสร้างทักษะการพูดให้แก่อสม.

หัวข้อที่ ๒ บรรยายเรื่อง การประเมินสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุโดยการใช้คู่มือการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ
ซึ่งประกอบไปด้วยการจัดสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน,อุปกรณ์ในการดูแลสุขภาพช่องปากและการดูแลสุขภาพช่อง
ปากผู้ป่วยติดเตียงเพื่อทบทวนความรู้และสร้างความมั่นใจในการตรวจประเมินสุขภาพช่องปากโดยมีกิจกรรม
เคสตัวอย่างให้อสม.ลองเลือกอุปกรณ์ในการทำความสะดวกและคำแนะนำในการดูแลสุขภาพช่องปาก

หัวข้อที่ ๓ บรรยายเรื่อง การทดสอบการประเมินสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุโดยการใช้คู่มือการดูแลสุขภาพช่อง
ปากผู้สูงอายุ เพื่อให้อสม.เข้าใจและใช้คู่มือได้อย่างถูกต้องโดยมีการยกตัวอย่างกรณีศึกษามาประเมินปัญหา
สุขภาพในช่องปากแต่ละหัวข้อโดยจะมีการแบ่งอสม.เป็นกลุ่มๆเพื่อเข้าฐานทดสอบความเข้าใจการใช้คู่มือใน
การออกประเมินสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุเพื่อสร้างกระบวนการเรียนรู้แก่อสม. active learning และประเมิน
ความรู้ความเข้าใจในการใช้คู่มือ

๓.๔.ระดมความคิดเห็นค้นหาแนวทางส่งเสริมสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุโดยอสม.

สภาพปัญหา ของผู้สูงอายุ และผู้มี ภาวะพึ่งพิง	กิจกรรมการดูแลช่วยเหลือ	จำนวน ครั้งหรือ ความถี่ ของการ ช่วยเหลือ	ระยะเวลา ช่วยเหลือ	ผู้รับผิดชอบ		การประเมินการ ช่วยเหลือ	แผนการช่วยเหลือระยะยาว
				หลัก	ร่วม		
ช่องปากไม่ สะอาด	๑.กิจกรรมอบรมอสม.ในเขตรับผิดชอบ -ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก ของผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง -ฝึกปฏิบัติเรื่องการแปรงฟันที่ถูกต้องของ ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง -ให้ความรู้ สาธิต และฝึกปฏิบัติเรื่องการ ออกคัดกรองสภาวะช่องปากอย่างง่าย และพฤติกรรมเสี่ยงการเกิดโรคในช่อง ปากของผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง	๑ครั้ง/๓ เดือน	๑วัน	ทันตบุคลากร/ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ/ อสม./ เจ้าหน้าที่ ท้องถิ่นที่ เกี่ยวข้อง	ผู้นำชุมชน ในพื้นที่ที่ เกี่ยวข้อง	-แบบทดสอบ ความรู้ก่อน-หลัง การอบรม -การสังเกต -การสัมภาษณ์	๑.การของบประมาณจัดทำ โครงการเพื่อจัดกิจกรรมและ จัดซื้ออุปกรณ์สำหรับช่วยเหลือ อย่างต่อเนื่อง ๒.มีการจัดทำแผนกิจกรรม ต่อเนื่องเพื่อดูแลสุขภาพช่อง ปากผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง ๓.มีการเพิ่มช่องทางสำหรับส่ง ต่อผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงที่ มีปัญหาสุขภาพช่องปากเรื้อรัง
	๒.กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้มี ภาวะพึ่งพิงโดยอสม.ในเขตรับผิดชอบที่ ผ่านการอบรม -อสม.คัดกรองสภาวะช่องปากของ ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงในเขตพื้นที่ รับผิดชอบ -อสม.คัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการ เกิดโรคในช่องปากของผู้สูงอายุและผู้มี ภาวะพึ่งพิงในเขตพื้นที่รับผิดชอบ	๑ครั้ง/ เดือน	๓เดือน	ทันตบุคลากร/ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ/ อสม./ เจ้าหน้าที่ ท้องถิ่นที่ เกี่ยวข้อง	ผู้นำชุมชน ในพื้นที่ที่ เกี่ยวข้อง	-แบบทดสอบ ความรู้ก่อน-หลัง การอบรม -การสังเกต -การสัมภาษณ์	๔.ขยายกิจกรรมให้ครอบคลุม ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงใน พื้นที่ ๕.สรุปกิจกรรมและร่วมค้นหา แนวทางการช่วยเหลือ

-อสม.แจกอุปกรณ์การทำความสะอาด สุขภาพช่องปากให้แก่ผู้สูงอายุและผู้มี ภาวะฟั้งฟั้ง -อสม.ให้ความรู้ทันตสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ และผู้มีภาวะฟั้งฟั้งและส่งต่อในรายที่มี ปัญหาสุขภาพช่องปากเรื้อรังมาที่ รพ.สต.หรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน						ร่วมกับสหวิชาชีพและผู้นำ ท้องถิ่น
๓.กิจกรรมติดตามผู้สูงอายุและผู้มีภาวะ ฟั้งฟั้งโดยทันตบุคลากร -ทันตบุคลากรตรวจและประเมินสภาวะ ช่องปากของผู้สูงอายุและผู้มีภาวะฟั้งฟั้ง หลังการดำเนินกิจกรรมเยี่ยมบ้านระยะ ๓เดือน -ทันตบุคลากรประเมินพฤติกรรมเสี่ยง ต่อการเกิดโรคในช่องปากของผู้สูงอายุ และผู้มีภาวะฟั้งฟั้งหลังการดำเนิน กิจกรรมเยี่ยมบ้านระยะ๓เดือน	๑ครั้ง/๓ เดือน	๑วัน	ทันตบุคลากร/ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ/ อสม./ เจ้าหน้าที่ ท้องถิ่นที่ เกี่ยวข้อง	ผู้นำชุมชน ในพื้นที่ที่ เกี่ยวข้อง	-แบบทดสอบ ความรู้ก่อน-หลัง การอบรม -การสังเกต -การสัมภาษณ์	

ภาพกิจกรรมอบรมสม.โครงการสูงวัยกินดี สุขกาย ใสใจ ฟ.พัน

อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วันจันทร์ที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.



ภาพกิจกรรมอบรมสม.โครงการสูงวัยกินดี สุขกาย ใสใจ ฟ.พัน

อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วันจันทร์ที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.



ณ ห้องประชุม รพ.สต.บ้านเขาฝ้าย จังหวัดนครศรีธรรมราช

ลำดับ ที่	ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	ลงชื่อ
1	นางสาว รุ่งโรจน์ วัชรินทร์	อ.ล.ม.	62/5	091 2435530	รุ่งโรจน์
2	นางสาว รัชดา กิ่งทอง	อ.ล.ม.	143/1	093 4348844	รัชดา
3	นางสาว อรุณพร แก้วทอง	อ.ล.ม.	66 ม.7	091 092 4439	อรุณพร
4	นางสาว นันทิยา สิมะตัน	อ.ล.ม. C.G.	177/15 ม.7	097 1689912	นันทิยา
5	นางสาว มินดา ทองสุขใส	C.G.	9 ม.1	084 6297890	มินดา
6	นาย ธานี ภิรมย์ภักดี	C.G.	130 ม.8	083 2799983	ธานี
7	นาง อรุณรัตน์ โพธิ์บรรณ	อ.ล.ม.	41/4 ม.4	062 1543279	อรุณรัตน์
8	นางสาว สุวิมล งามวงศ์	อ.ล.ม.	108 ม.4	080 8928157	สุวิมล
9	นางสาว ภาณุ ธีระมณี	C.G.	53/2 ม.3	082 8001351	ภาณุ
10	นางสาว รุ่งโรจน์ วัฒนศิริ	C.G.	43/1 ม.3	065 4034144	รุ่งโรจน์
11	นางสาว อรุณรัตน์ สิมะตัน	C.G.	91 ม.5	062 6758019	อรุณรัตน์
12	นางสาว รัชดา กิ่งทอง	อ.ล.ม.	143/12.5	086-741966	รัชดา
13	นางสาว สนิทรา มินทราภัก	อ.ล.ม.	88/2 ม.5	081-6918438	สนิทรา
14	นางสาว พัชรา รอดสมิ	C.G.	60 ม.4	086 9813654	พัชรา
15	นางสาว อรุณรัตน์ งามวงศ์	C.G.	9/2 ม.2 ทุ่ง	084 3317544	อรุณรัตน์
16	นางสาว นันทิยา สิมะตัน	C.G.	6/2 ม.6	065-3943839	นันทิยา
17	นางสาว นันทิยา สิมะตัน	อ.ล.ม.	13 ม.2	065-3956218	นันทิยา
18	นางสาว สนิทรา มินทราภัก	อ.ล.ม.	45/1 ม.3	081-0828890	สนิทรา
19	นางสาว นันทิยา งามวงศ์	อ.ล.ม.	106 ม.1	063-4307281	นันทิยา
20	นางสาว สนิทรา มินทราภัก	อ.ล.ม.	533/6 ม.1	066-167424	สนิทรา
21	นางสาว อรุณรัตน์ งามวงศ์	อ.ล.ม.	147/16 ม.7	061-7428107	อรุณรัตน์
22	นางสาว อรุณรัตน์ งามวงศ์	อ.ล.ม.	47 ม.2	0936328487	อรุณรัตน์